

Vita Catering // Speiseplan KW 21 / 2021 // 24.05.2021 - 30.05.2021 Weyhe

| Menügruppe | EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert | Montag | Veggie Day | Mittwoch | Donnerstag | Veggie Day |
|--|---------------------------------------|----------|--|--|--|--|
| Unser Salatbuffet: Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung! | PASTA | Feiertag | Maccaroni, Gemüsebolognese, geriebener Hartkäse ^{13, 19, 21} KH:146, EW:31, FE:9, kcal:755 | Vollkornnudeln mit Tomaten, Zucchini und Schafskäse, Petersiliensoße. ^{4, 13, 19} KH:71, EW:30, FE:52, kcal:880 | Nudelauf " al Forno" mit Rind, Tomate und Fetakäse ^{13, 19} KH:61, EW:25, FE:22, kcal:554 | Spaghetti (hausgemacht und Bio), Vegetarische Klopse, Tomatensoße ^{13, 15, 18, 19, 22} KH:128, EW:50, FE:32, kcal:967 |
| | VEGETARISCH | Feiertag | Schwarzwurzelmedallion, Tomaten- Vollkornreis, Schnittlauchsoße., Bauernsalat ^{13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25} KH:76, EW:11, FE:21, kcal:544 | Germknödel, warme Vanillesoße ^{1, 12, 13, 19} KH:139, EW:20, FE:18, kcal:799 | Geschmortes Linsengemüse (veg.), Majorankartoffeln, Gurkensalat mit Joghurt ^{12, 19, 20, 21} KH:48, EW:15, FE:9, kcal:358 | Weißer Bohneneintopf "Orientalisch" (vegetarisch), Fladenbrot ^{13, 15, 18, 19, 20, 21, 23} KH:58, EW:21, FE:2, kcal:336 |
| | HAUPTGERICHT | Feiertag | Mexikanische Gemüsepfanne, Geschmorte Kartoffeln, Sour Cream Dip ¹⁹ KH:27, EW:5, FE:25, kcal:426 | Nürnberger Rostbratwürstchen (Geflügel), Kartoffelpüree, Sauerkraut (vegetarisch), Bratensoße. ^{6, 11, 12, 19, 27} KH:55, EW:20, FE:31, kcal:468 | Paniertes Schollenfilet, Dillkartoffeln, Zuckermöhrrchen, Kräutersoße. ^{1, 7, 12, 13, 15, 16, 19} KH:2180, EW:1725, FE:776, kcal:22306 | Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt, Bunte Gemüseauswahl, Pilzrahmsauce. ^{1, 2, 11, 12, 13, 19, 20} KH:5, EW:4, FE:15, kcal:170 |
| | DESSERT | Feiertag | Apfel-Sahnejoghurt ^{1, 11, 12, 19} KH:15, EW:3, FE:4, kcal:114 | Früchte der Saison KH:14, EW:4, FE:5, kcal:117 | Cremedessert "Straciatella" ^{11, 12, 13, 15, 18, 19} KH:14, EW:4, FE:5, kcal:117 | Obst vom Buffet |

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß