

Vita Catering // Speiseplan KW 20 / 2021 // 17.05.2021 - 23.05.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZEL SPEISEN inkl. Salat und Dessert	Veggie Day	Dienstag	Veggie Day	Donnerstag	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	PASTA	Gnocchi, Tomatensoße Genueser Art, Parmesankäse ^{13, 15, 19, 21} KH:53, EW:10, FE:12, kcal:364	Gabelspaghetti , gegrillte Hähnchenbruststreifen., Gorgonzolasoße ^{13, 15, 19} KH:139, EW:34, FE:13, kcal:746	Bandnudeln (hausgemacht und Bio), Soja Bolognese, Parmesan ^{13, 15, 19} KH:115, EW:27, FE:8, kcal:609	Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomatensauce mit Hähnchenbruststreifen ^{13, 15} KH:109, EW:23, FE:5, kcal:543	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Hackfleischsauce (Rind), geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19, 21} KH:116, EW:31, FE:11, kcal:644
	VEGETARISCH	Gemüseplatte der Saison, Backkartoffel mit Sour Cream und Käse überbacken, Petersiliensoße. ^{2, 13, 19, 20} KH:38, EW:13, FE:23, kcal:450	vegetarisch gefüllte Zucchini, Tomatensoße italienische Art., Vollkornreis ^{13, 15, 21} KH:45, EW:5, FE:1, kcal:216	Chili sin Carne (vegetarisch), Duftreis, Tomatensalat in Joghurt ^{19, 20} KH:114, EW:23, FE:8, kcal:629	Vegetarischer Linseneintopf "Orientalische Art", Fladenbrot ^{13, 15, 18, 19, 20, 21, 23} KH:53, EW:18, FE:1, kcal:325	Indisches Pfannengemüse mit Sojasprossen, Mango und Kokos, Kurkumareis, Süß-Saure Sauce ^{1, 2, 7, 11, 12, 18, 21, 22} KH:55, EW:7, FE:6, kcal:315
	HAUPTGERICHT	Gefüllte Paprikaschote (Reis und Gemüse), Salzkartoffeln, Dunkle Rahmsauce (veg.). ^{13, 15, 19, 21, 23} KH:55, EW:11, FE:20, kcal:440	Balkanröllchen vom Rind, Vollkorn Djuvec-Reis, Schmorgemüse, Tzaziki Dip ^{1, 13, 15, 19, 20, 21, 22, 27} KH:54, EW:25, FE:34, kcal:594	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen), warme Vanillesoße ^{12, 13, 15, 19} KH:103, EW:18, FE:16, kcal:629	Jumbofischstäbchen, Kartoffelstampf, Erbsen und Möhren, Remouladensauce ^{1, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 26, 27} KH:47, EW:29, FE:32, kcal:569	Gulaschsuppe (Rind) mit Bohnen und Kartoffeln, herzhaftes Brotauswahl ^{13, 20} KH:10, EW:9, FE:6, kcal:130
	DESSERT	Bircher Apfelmüsli ^{9, 11, 12, 13, 19} KH:28, EW:5, FE:6, kcal:188	Erdbeerquarkspeise ^{12, 13, 19} KH:23, EW:9, FE:0, kcal:129	Frische Früchte der Saison	Heidelbeer - Joghurt - Dessert ^{12, 19} KH:19, EW:2, FE:6, kcal:133	Obstauswahl

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß