

Vita Catering // Speiseplan KW 19 / 2021 // 10.05.2021 - 16.05.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPIESEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Veggie Day	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an.</p> <p>Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	PASTA	Bandnudeln (hausgemacht und Bio), Bolognesesauce (Rind), geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19, 21} KH:116, EW:31, FE:11, kcal:644	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Käsesauce mit Garnelen ^{6, 13, 14, 15, 19} KH:110, EW:25, FE:13, kcal:623	Vollkornspirelli, gegrillte Hähnchenbruststreifen, Paprika-Basilikumsauce ¹³ KH:63, EW:21, FE:7, kcal:397	Feiertag	Nudelaufwurf mit Brokkoli, Champignons und Emmentaler ^{13, 15, 19} KH:65, EW:27, FE:28, kcal:629
	VEGETARISCH	Vegetarische Bulgur-Gemüsepfanne, Tomatensalat, Knoblauchdip ^{13, 19} KH:92, EW:15, FE:4, kcal:445	Kartoffel Möhrenrösti, Dillsoße, Gemüseplatte der Saison ^{13, 15, 19, 20} KH:47, EW:14, FE:21, kcal:439	Gemüse Eintopf (vegetarisch), Fladenbrot ^{13, 15, 18, 19, 21, 23} KH:45, EW:10, FE:35, kcal:530	Feiertag	Kartoffelpuffer, Apfelmus, Zucker und Zimt ^{1, 9, 11, 12, 13, 15} KH:93, EW:8, FE:2, kcal:433
	HAUPTGERICHT	Leberkäse vom Geflügel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse, Bratensoße ^{1, 2, 7, 11, 12, 19, 20} KH:42, EW:34, FE:38, kcal:685	Milchreis mit Zucker und Zimt, Erdbeersauce ^{1, 12, 19} KH:82, EW:10, FE:4, kcal:406	Schichtkohlaufwurf mit Rinderhack, Petersilienkartoffeln, Gurkensalat ^{12, 19} KH:34, EW:12, FE:12, kcal:287	Feiertag	Lachsschnitte in Tomaten-Kräutersud, Vollkorn-Kräuterreis, Blumenkohl ¹⁶ KH:49, EW:25, FE:20, kcal:466
	DESSERT	Schokoladencreme ^{1, 11, 12, 13, 19} KH:5, EW:3, FE:1, kcal:44	Früchte der Saison	Erdbeer - Joghurt - Dessert ^{12, 19} KH:18, EW:3, FE:1, kcal:86	Feiertag	Obstauswahl

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärtzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mithelweiß (bei Fleischerzeugnissen)