

Vita Catering // Speiseplan KW 18 / 2021 // 03.05.2021 - 09.05.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Veggie Day	Mittwoch	Veggie Day	Freitag
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	PASTA	Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Spinat Sahnesauce, Parmesan ^{13, 15, 19} KH:112, EW:28, FE:24, kcal:746	Gebratene Schupfnudeln, Sauerkraut (vegetarisch), Dunkle Rahmsoße (veg.) ^{12, 19} KH:37, EW:8, FE:15, kcal:320	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln (Schwein) ^{1, 6, 7, 13, 15} KH:115, EW:32, FE:20, kcal:734	Nudelaufwurf " al Forno" mit Sojabolognese, Tomate und Fetakäse ^{13, 18, 19} KH:61, EW:28, FE:18, kcal:530	Vollkorn - Penne, Hackfleischsoße vom Rind, geriebener Hartkäse ^{13, 19, 21} KH:41, EW:25, FE:14, kcal:390
	VEGETARISCH	"Nasi Goreng vegetarisch" Reispfanne mit Sojastreifen und Gemüse, Tomatensalat ¹⁸ KH:72, EW:30, FE:6, kcal:477	Blumenkohl-Kartoffelcremesuppe, Baguettebrot ^{13, 19} KH:15, EW:4, FE:3, kcal:103	Champignontaschen, Kartoffelgratin mit Käse überbacken, Kaisergemüse ^{13, 15, 19, 21, 23} KH:72, EW:16, FE:33, kcal:661	Eierfricassee in Senfsauce, Kartoffelstampf, Möhrengemüse ^{13, 15, 19, 22} KH:34, EW:19, FE:30, kcal:484	Erbseneintopf vegetarisch, herzhaftes Brotauswahl ^{13, 20} KH:46, EW:16, FE:1, kcal:259
	HAUPTGERICHT	Geflügelhackbällchen in Tomatensauce, Kartoffelpüree, Erbsen und Möhren ^{13, 15, 19, 20, 22} KH:37, EW:19, FE:27, kcal:477	Eieromelette mit Käse und Rahmchampignons gefüllt, Salzkartoffeln, Sommergemüse ^{15, 19, 20} KH:29, EW:21, FE:22, kcal:404	Hühnerfricassee mit Champignons, Vollkornreis, Mischgemüse ^{13, 20} KH:61, EW:24, FE:18, kcal:504	Grießbrei, warme Pflaumensoße, Zucker und Zimt ^{12, 13, 19} KH:89, EW:11, FE:4, kcal:438	Seelachsfilet in Zwiebel-Sahnesauce geschmort, Kräuterreis, Brokkoli ^{13, 16, 19} KH:57, EW:24, FE:19, kcal:490
	DESSERT	Vanillecreme mit Birnen ^{1, 7, 11, 12, 13, 15, 19} KH:16, EW:3, FE:1, kcal:87	Apfeljoghurt mit Müsli ^{1, 11, 12, 13, 19} KH:30, EW:4, FE:5, kcal:186	Sahnequark mit Beerenobst ^{12, 19} KH:9, EW:8, FE:2, kcal:88	Obstauswahl	Grüne Götterspeise (Halal) ^{2, 11, 12} KH:21, EW:0, FE:0, kcal:84

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß