

Vita Catering // Speiseplan KW 17 / 2021 // 26.04.2021 - 02.05.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPIESEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Veggie Day	Donnerstag	Veggie Day
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an.</p> <p>Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	PASTA	Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Rindfleisch-Bolognese, Parmesan ^{13, 15, 19, 21} KH:116, EW:31, FE:11, kcal:644	Schmetterlingsnudeln, Knoblauch - Champignon - Sahnesoße ^{13, 19} KH:65, EW:12, FE:14, kcal:428	Gabelspaghetti, Gemüse-Tomatensauce, geriebener Hartkäse ^{13, 19} KH:139, EW:25, FE:7, kcal:714	Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Tomatensauce mit Hähnchenbruststreifen ^{13, 15} KH:109, EW:23, FE:5, kcal:543	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Soja Bolognese ^{13, 15} KH:115, EW:23, FE:5, kcal:570
	VEGETARISCH	Selleriecremesuppe, herzhaftes Brot auswahl ^{13, 19, 21} KH:8, EW:4, FE:8, kcal:130	Kartoffel - Gemüseauflauf mit Tomaten und Käse überbacken ¹⁹ KH:20, EW:7, FE:3, kcal:152	Griechischer Kartoffel-Auberginenauflauf (Moussaka) mit Tomaten und Fetakäse ^{15, 19} KH:25, EW:18, FE:31, kcal:459	Hirse-Käse-Taler, Kartoffelgratin mit Käse überbacken, Mischgemüse ^{13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23} KH:54, EW:14, FE:18, kcal:447	Weiße Bohnensuppe "Ommas Art" (vegetarisch), Baguettebrot ^{13, 20, 21} KH:60, EW:21, FE:1, kcal:346
	HAUPTGERICHT	Seelachsfilet "Bordelaise", Tomatenreis, Blumenkohl ^{13, 15, 16, 19} KH:50, EW:28, FE:22, kcal:492	Bratwurst vom Geflügel, Salzkartoffeln, Gemüseplatte der Saison, Bratensoße ^{6, 9, 20, 21, 22} KH:43, EW:14, FE:14, kcal:363	Vegetarisches Sojageschnetzeltes "Züricher Art", Butterspätzle, Brechbohnen ^{13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25} KH:53, EW:24, FE:24, kcal:532	Kasselerbraten vom Schwein, gegrillte Kartoffeln, Rosenkohl mit Speck ^{6, 7, 19, 21, 27} KH:27, EW:32, FE:40, kcal:599	Warmer Quark-Kirschauflauf, Vanillesoße ^{12, 13, 15, 19} KH:52, EW:39, FE:12, kcal:482
	DESSERT	Frische Früchte der Saison KH:28, EW:5, FE:6, kcal:188	Bircher Müsli mit Birnenwürfel ^{1, 7, 11, 12, 13, 19} KH:18, EW:3, FE:7, kcal:159	Creme Tiramisu ^{12, 13, 19} KH:19, EW:8, FE:2, kcal:134	Sahnequark "Karamell" ^{1, 2, 11, 12, 19} KH:19, EW:8, FE:2, kcal:134	Obstauswahl

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mithelweiß (bei Fleischerzeugnissen)