

Vita Catering // Speiseplan KW 16 / 2021 // 19.04.2021 - 25.04.2021 Weyhe

Menügruppe	EINZELSPEISEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Veggie Day	Mittwoch	Donnerstag	Veggie Day
<p>Unser Salatbuffet:</p> <p>Zu allen unseren Gerichten reichen wir täglich verschiedene saisonale frische Salate und geschnittene Rohkost. Wenn Sie aus pädagogischen Gründen auch mal ungeputzte und ungeschnittene Rohkost haben möchten, sprechen Sie uns bitte an. Gerne richten wir uns nach Ihren Wünschen und geben Ihnen Hilfestellung in allen Belangen einer ernährungsphysiologisch wertvollen und kindgerechten Versorgung!</p>	PASTA	Vollkornnudeln mit Blattspinat und Kochschinken (Schwein), Käse-Sahnesoße ^{2, 6, 7, 13, 15, 19} KH:77, EW:54, FE:63, kcal:1062	Spaghetti (hausgemacht und Bio), Vegetarische Bolognese, geriebener Hartkäse ^{13, 15, 19} KH:117, EW:32, FE:10, kcal:657	Bandnudeln (hausgemacht und Bio), gebratene Hähnchenbruststreifen, Champignonsauce ^{13, 15, 19} KH:111, EW:33, FE:16, kcal:686	Spirelli Tricolore, Rindfleisch-Bolognese, geriebener Hartkäse ^{13, 19, 21} KH:73, EW:18, FE:7, kcal:429	Gabelspaghetti, Vegetarische Klopse in Tomatensauce, Parmesan ^{13, 15, 18, 19, 22} KH:143, EW:49, FE:27, kcal:1006
	VEGETARISCH	Geschmorter Zartweizen mit mediterranem Pfannengemüse, Bauernsalat ¹³ KH:67, EW:12, FE:3, kcal:345	Buchweizen-Kartoffeltaler, Gemüseplatte der Saison, Tomatensoße Genueser Art ^{15, 20, 21} KH:36, EW:8, FE:5, kcal:234	Backkäse "Griechische Art", Tomatenreis, Krautsalat, Tzaziki Dip ^{1, 6, 7, 11, 12, 13, 15, 19, 21, 22} KH:57, EW:6, FE:21, kcal:450	Spinatknödel, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln, Tomatensalat ^{13, 15, 19, 21} KH:35, EW:7, FE:14, kcal:302	Gemüse-Kartoffeleintopf (vegetarisch), herzhaftes Brotauswahl ^{13, 19, 21} KH:31, EW:8, FE:34, kcal:460
	HAUPTGERICHT	Rahmgeschnetztes Gyros Art (Geflügel), Djuvec-Reis, Kaisergemüse ¹⁹ KH:44, EW:25, FE:26, kcal:518	Vegetarisches Schnitzel "Wiener Art", Annakartoffeln, Erbsen und Möhren ^{13, 15, 19, 20, 21} KH:47, EW:12, FE:21, kcal:434	Erbseintopf "Großmutter's Art" mit Rauchfleisch (Schwein), Fladenbrot ^{6, 7, 13, 15, 18, 19, 20, 23, 27} KH:60, EW:21, FE:2, kcal:344	Seelachs "Italienische Art" mit Tomaten, Oliven und Feta, Vollkorn Djuvec-Reis, Zuckermöhrrchen ^{12, 16, 19} KH:45, EW:22, FE:11, kcal:351	Pfannkuchen Hausgemacht, Apfelmus, Zucker und Zimt ^{1, 9, 11, 12, 13, 15, 19} KH:143, EW:23, FE:26, kcal:902
	DESSERT	Rote Götterspeise (Halal) ^{2, 7, 11, 12} KH:21, EW:2, FE:0, kcal:93	Obstauswahl	Vanille-Nusscreme ^{11, 12, 13, 15, 19, 20} KH:15, EW:4, FE:4, kcal:117	Apfel-Sahnequark ^{9, 11, 12, 19} KH:10, EW:8, FE:2, kcal:90	FrISCHE Früchte der Saison

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) Gewachst, 4) Geschwärzt, 6) mit Phosphat, 7) mit Konservierungsstoff, 8) geschwefelt, 9) mit Antioxidationsmittel, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) mit Süßungsmitteln, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) enthält Gluten (13a = Weizen, 13b = Roggen, 13c = Hafer, 13d = Dinkel, 13e = Gerste, 13f = Kamut), 14) enthält Krebstiere, 15) enthält Ei, 16) enthält Fisch, 17) enthält Erdnüsse, 18) enthält Soja, 19) enthält Milch / Lactose, 20) enthält Schalenfrüchte (20a = Mandeln, 20b = Haselnüsse, 20c = Walnüsse, 20d = Cashewnüsse, 20e = Pecannüsse, 20f = Paranüsse, 20g = Pistazien, 20h = Macadamianüsse), 21) enthält Sellerie, 22) enthält Senf, 23) enthält Sesam, 24) enthält Lupine, 25) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, 26) enthält Weichtiere, 27) enthält Nitrat, 29) gentechnisch verändert, mit Mischeiweiß